

# Calendrier de la semaine : VIBRATION AQUATIQUE SUR LA CÔTE ATLANTIQUE

Dates :           Juillet          

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	3.5H DE COURS			3H DE COURS			1H30 DE COURS
MIDI	ATELIER CUISINE + REPAS	LACANAU ET UNE ACTIVITÉ AQUATIQUE	VISITE D'ARCACHON ET BALADE EN BATEAU	<u>VISITE DE ST EMILION</u> <u>ET D'UN VIGNOBLE</u>	VISITE DU CAP FERRET ET DÉGUSTATION D'HUÎTRES	VISITE DE SOULAC ET DE LA POINTE DU GRAVE	MARCHÉ DE MONTALIVET + REPAS
APRÈS-MIDI	VISITE DE BORDEAUX						ACTIVITÉ À LA DEMANDE, VÉLO, PLAGE, VISITE DU PHARE ETC.
SOIR	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	RETOUR SOIR OU DIMANCHE MATIN

**6 OR 7 NUITS À BORDEAUX - 1 OU 2 NUITS À SOULAC**